

НЕСЛОЖНЫЕ ПРАВИЛА ОБЩЕНИЯ С РЕБЕНКОМ-ПОДРОСТКОМ ПО ИЗБАВЛЕНИЮ ОТ ПАГУБНОЙ ПРИВЫЧКИ

Ведите разговор в доверительной обстановке на равных и без угроз наказания

Не начинайте разговор со слов "Курить – здоровью вредить", "Ты еще не дорос" и т. п.

Стройте фразу так, чтобы ребенок понял, что его ставят на одну ступень со взрослым человеком

В разговорах о курении важна мера. Чрезмерный интерес или тревога родителя могут иметь противоположный эффект от ожидаемого

Постарайтесь, чтобы в ходе разговора ребенок осознанно дал обещание бросить курить

Доброта и терпение помогут Вам найти подход к ребенку, который начал курить. Ищите причину, а уже потом устраняйте следствие. Ни в коем случае не истерите, не скандавьте и не наказывайте подростка. Только в этом случае Вы сможете добиться успеха.



Краевое государственное казенное учреждение "Центр по развитию семейных форм устройства детей, оставшихся без попечения родителей, и постинтернатному сопровождению"

г. Хабаровск
ул. Ленинградская, д. 11,
телефон: 8 (4212) 70-46-13
e-mail: info.a-csu@mail.ru
vk.com/csu27

Приемные дни центра:
Понедельник-пятница
с 9:00 до 18:00
Обед: с 13:00 до 14:00

Помните, вы не одиноки!
Телефон доверия:
8-800-2000-112

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ХАБАРОВСКОГО КРАЯ



ЦЕНТР
СЕМЕЙНОГО
УСТРОЙСТВА

Если ребенок курит...

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Подростковый возраст – это интересный, но самый сложный этап в становлении человека, когда детство почти закончилось, а взрослая жизнь ещё не началась. В данный период стремительно формируется личность подростка.

Подросток становится более ранимым, обидчивым, у него обостряется чувство собственного достоинства, возникает стремление освободиться от опеки родителей и доказать свою взрослость.

Если Ваш подросток начинает курить – он демонстрирует всему миру, что вырос.

Поэтому, Вам необходимо помочь подростку достойно избежать опасности и отказаться от употребления табака.



ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ, ЕСЛИ РЕБЕНОК НАЧАЛ КУРИТЬ:

Начните с себя, откажитесь от курения в семье

По расчетам наркологов, если курит хотя бы один человек в семье, вероятность того, что подросток закурит уже в 12 лет, достигает 40% и 80%, если курят двое взрослых

Установите в доме строгие правила для курильщиков

Например, никому нельзя курить дома, даже родственникам и близким друзьям

Используйте любую жизненную ситуацию, чтобы показать свое отрицательное отношение к курению:

Например, неприятный запах от курящего человека в автомобиле или подъезде, курящая женщина с ребенком, нерациональная трата денег на сигареты

Поделитесь своим опытом отказа от курения

Выясните, почему ребенок курит, в чем причина, что побудило его попробовать курить

Узнайте его понимание о том, насколько вредно курение для организма человека

Выясните, с кем общается Ваш ребенок

Чаще всего подростки пробуют курить за компанию. Пересмотрите свободное время ребенка, предложите ему дополнительные занятия (кружки, секции), которые, возможно, изменят его социальное окружение

Научите ребенка иметь свою точку зрения

Если подросток не хочет менять свою компанию, научите его отстаивать своё мнение среди друзей, противостоять предложениям закурить и не стать при этом «белой вороной». Продумайте с ребенком причины отказа от курения

Помогите определиться с увлечением, чтобы быть успешным

Подростку важно иметь авторитет у сверстников. Если у него есть увлечение, где он лучше других, то авторитет среди друзей ему обеспечен

Поддерживайте ребенка в решении бросить курить

Регулярно узнавайте как обстоят дела, какие успехи в борьбе с вредной привычкой

Обратитесь к специалисту

Если ребенок не в силах бросить курить самостоятельно, не стесняйтесь обратиться к специалисту!

Уважаемые родители!

Вы самые близкие и неравнодушные к Вашему ребенку люди. Сегодня, помимо повседневных опасностей, Вашему ребенку могут предложить наркотики в школе, в колледже, в институте, во дворе, на спортивной тренировке, на дискотеке.

С этой проблемой может столкнуться каждый!

Социально-психологическое тестирование подростков в школах на выявление склонности к развитию вредных зависимостей - это **МОЩНОЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО**

Цель тестирования выявить подростков, которые в силу жизненных причин социальных или индивидуальных могут быть предрасположены к употреблению психоактивных веществ.



АНОНИМНО! ДОБРОВОЛЬНО!

Тестирование учащихся до 15 лет проводится **с ПИСЬМЕННОГО СОГЛАСИЯ РОДИТЕЛЕЙ.**

Социально-психологическое тестирование проводится в образовательных учреждениях согласно Приказа Минобрнауки России от 16 июля 2014 г. № 658 «Об утверждении порядка проведения социально-психологического тестирования лиц, обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также в образовательных организациях высшего образования».

В подростковом возрасте очень важна социальная составляющая – школа, компания друзей, но САМОЕ ГЛАВНОЕ в процессе формирования личности ребенка – это СЕМЬЯ.

Уважаемые родители!
ДАЙТЕ СВОЕ СОГЛАСИЕ НА УЧАСТИЕ ВАШЕГО РЕБЕНКА В СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ ТЕСТИРОВАНИИ!
Сделайте выбор в пользу своего ребенка!






ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ У ПОДРОСТКОВ ВРЕДНЫХ ЗАВИСИМОСТЕЙ

- Острые, хронические заболевания, сотрясение и травмы головы в детстве
- Нежеланный ребенок
- Неполная семья, длительное отсутствие или занятость одного родителя
- Единственный ребенок в семье
- Развод родителей до 5 или после 12 лет ребенка
- Алкоголизм и наркомания у родственников
- Чрезмерная опека
- Общение в неформальных группах с асоциальной направленностью
- Нежелание учиться
- Неорганизованность в проведении свободного времени
- Мужской пол
- Синдром гиперактивности в детстве

Краевое государственное казенное учреждение «Центр по развитию семейных форм устройства детей, оставшихся без попечения родителей, и постинтернатному сопровождению»

г. Хабаровск,
ул. Ленинградская, д. 11,
телефон: 8 (4212) 70-46-13,
e-mail: info.a-csu@mail.ru, www.ccy27.rф,
VK: Создаем вместе

Приемные дни центра:
Понедельник-пятница
с 9:00 до 18:00
Обед: с 13:00 до 14:00

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

ЦЕНТР СЕМЕЙНОГО УСТРОЙСТВА





**РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ
О ВЫЯВЛЕНИИ
СКЛОННОСТИ К РАЗВИТИЮ
ВРЕДНЫХ ЗАВИСИМОСТЕЙ
В ШКОЛЕ**

Что делать, если Вы подозреваете Вашего ребенка в употреблении наркотиков?

Сохраните доверие: в СПОКОЙНОМ РАЗГОВОРЕ с ребенком проясните для себя сложившуюся ситуацию, дайте понять, что на Вас можно положиться и получить поддержку.

Окажите поддержку.
 * «Мне не нравится, что ты сейчас делаешь, но я все равно люблю тебя и хочу помочь», - вот основная мысль, которую Вы должны донести до подростка;
 * Он должен знать, что бы с ним ни произошло, он сможет с Вами открыто поговорить об этом;
 * Подавайте пример и найдите выход вместе.

Разберитесь в ситуации.
 * Помогите ребенку противостоять давлению со стороны сверстников;
 * Укажите возможность осознанно отказаться от употребления вредных веществ;
 * Станьте для своего ребенка союзником и помощником.

Обратитесь к специалисту: психологу, психотерапевту или наркологу, если вы убедились, что Ваш ребенок не может справиться с зависимостью от наркотиков самостоятельно, и Вы не в силах помочь ему.

Наркомания - тяжелое и коварное заболевание. Будьте готовы к тому, что спасение Вашего ребенка может потребовать от Вас серьезных и длительных усилий.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

ЦЕНТР СЕМЕЙНОГО УСТРОЙСТВА

Краевое государственное казенное учреждение
«Центр по развитию семейных форм устройства детей, оставшихся без попечения родителей, и постинтернатному сопровождению»

г. Хабаровск,
ул. Ленинградская, д. 11,
телефон: 8 (4212) 70-46-13,
e-mail: info.a-csu@mail.ru, www.csy27.rф,
VK: Создаем вместе

Приемные дни центра:
Понедельник-пятница
С 9:00 до 18:00
Обед: с 13:00 до 14:00



Помните, Вы не одиноки!

Телефон доверия:
8-800-2000-122

РЕБЕНОК И НАРКОТИКИ. ЧТО ДЕЛАТЬ?



Уважаемые родители!

Сегодня с проблемой наркомании может столкнуться каждый. Родители узнают о том, что их ребенок принимает наркотики далеко не сразу. Чтобы не запустить этот процесс, постарайтесь внимательно относиться ко всем изменениям в поведении, характере и физиологии ребенка.



Если у Вашего ребёнка появились:

-  Потеря интереса к учебе, труду и досугу
-  Пропуски уроков
-  Снижение успеваемости
-  Изменения в поведении (агрессивность, замкнутость, изменение круга друзей, нерешительность, отчужденность, скрытность, лживость)
-  Изменение аппетита (резкое повышение или отсутствие, появление чрезвычайной жажды)
-  Помутнение или покраснение склер глаз
-  Расширенные/суженные зрачки, не реагирующие на свет
-  Нарушения координации движения
-  дезориентация во времени и в пространстве
-  Бледность кожных покровов
-  Потеря веса (за месяц до 10 кг.)
-  Появление новых знакомых, о которых ребенок не рассказывает
-  Появление у подростка пакетиков с неизвестными веществами, непонятных таблеток без упаковки
-  Появление в лексиконе подростков новых жаргонных слов («травка», «дживик», «ляпка»...)
-  Нарушения сна (бессонница или чрезвычайно продолжительный сон, тяжелое пробуждение и засыпание, тяжелый сон)
-  Исчезновение ценных вещей и денег из дома, кражи, возникновение долгов

Наличие у подростка одного или нескольких из вышеуказанных признаков не дает оснований утверждать, что он употребляет наркотики, но должно побуждать ВАС принять предупредительные меры.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ



СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ НА СКЛОННОСТЬ К ВРЕДНЫМ ЗАВИСИМОСТЯМ

**ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ
ВРЕДНЫХ ЗАВИСИМОСТЕЙ**

- Синдром гиперактивности в детстве
- Сотрясение и травмы головы у подростка
- Острые, хронические заболевания у подростка
- Алкоголизм и наркомания у родственников
- Плохое поведение в школе
- Чрезмерная опека подростка родителями
- Неорганизованность свободного времени
- Нежелание учиться
- Общение в неформальных группах с асоциальной направленностью
- Сильная занятость одного из родителей
- Конфликты с родителями

Тестирование проводится АНОНИМНО и ДОБРОВОЛЬНО

Тестирование учащихся до 15 лет с письменного СОГЛАСИЯ РОДИТЕЛЕЙ



Социально-психологическое тестирование проводится в образовательных учреждениях согласно Приказа Минобрнауки России от 16 июля 2014 г. № 658 «Об утверждении порядка проведения социально-психологического тестирования лиц, обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также в образовательных организациях высшего образования».

 **ЦЕНТР
СЕМЕЙНОГО
УСТРОЙСТВА**

Получить подробную консультацию можно по телефону: 8 (4212) 704-613 – информационно-аналитический отдел по социальной работе Центра семейного устройства,
г. Хабаровск, ул. Ленинградская, д. 11, наш сайт: www.ucey27.rf,
группа VK: «Создаем вместе» <https://vk.com/csu27>

ВЕЙПИНГ — МОДНО ИЛИ ОПАСНО?

Вейпинг – процесс использования электронных сигарет, вейп-устройств, электронных парогенераторов, которые доставляют никотин или ароматизированные пары без никотина в легкие для вдыхания.

МИФЫ О ВЕЙПИНГЕ:

МИФ 1 ВЕЙПИНГ БЕЗВРЕДЕН, ИЛИ МЕНЕЕ ВРЕДЕН, ЧЕМ СИГАРЕТЫ



ПРАВДА

Нет ни одного официального исследования на уровне государства или значимых медицинских структур, которое бы подтверждало, что пар от вейпинга безвредный или менее вредный, чем дым сигарет. В готовых смесях для вейпинга не указан достоверный процент синтетических химикатов, которые входят в состав электронных сигарет.

МИФ 2 ВЕЙПИНГ БЕЗВРЕДЕН ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ



ПРАВДА

Пары, выпускаемые электронными сигаретами, могут быть опасны для окружающих людей, так как могут вызывать острую аллергическую реакцию на содержащиеся в жидкостях ароматизаторы и синтетические составляющие.

МИФ 3 ВЕЙПИНГ ПОМОГАЕТ БРОСИТЬ КУРИТЬ



ПРАВДА

Отсутствуют факты, доказывающие эффективность применения электронных сигарет как средства избавления от табачной зависимости. Вейпинг сводит к нулю все шансы курильщика полностью отказаться от курения и подталкивает к никотиновой зависимости.

КОМУ ЭТО ВЫГОДНО?

Табачные компании хотят вернуть моду на курение. Пока существуют вейперы – не иссякнут ряды потребителей табачной продукции.

ПОЧЕМУ ЭТО РАСПРОСТРАНЕНО?

Вейпинг в России преподносится, как "безвредно", "модно", "круто", "гламурно" для увеличения рынка сбыта. Используются маркетинговые подходы, к которым прибегает табачная индустрия.

ПОМНИТЕ!

ВЕЙПЕРЫ, НАНОСЯТ ВРЕД СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ И ЗДОРОВЬЮ ОКРУЖАЮЩИХ!
НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ДЕСТРУКТИВНЫМ ТЕЧЕНИЯМ МОДЫ, ВЕДЬ ЗДОРОВЬЕ ЦЕННО ВО ВСЕ ВРЕМЕНА!

Единый телефон доверия:
8-800-2000-112

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

КГКУ Центр семейного устройства,
г. Хабаровск, ул. Ленинградская, д. 11
www.ccy27.pf
vk.com/csu27
8 (4212) 704-613



ЦЕНТР
СЕМЕЙНОГО
УСТРОЙСТВА